

# Dott. Emanuele Compri

Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio - Esperto in Omeopatia Unicista

## Indicazioni Generali

- il Dott. Compri garantirà prescrizioni telefoniche ai pazienti regolarmente in cura in linea con i controlli clinici periodici. Non si prescrivono terapie omeopatiche via mail o tramite sms o altri canali network e si sconsiglia vivamente l'autoprescrizione omeopatica
- il questionario omeopatico è l'unico strumento di riferimento per la cura del paziente. La compilazione rimane facoltativa ma fortemente raccomandata, in particolare, l'aggiornamento dei campi clinici permette di avere un resoconto rapido e preciso del vostro stato di salute, soprattutto in caso di controlli a lunga distanza di tempo
- si consiglia ad ogni visita di portare con sé tutta la documentazione clinica, nonché le ricette omeopatiche prescritte
- la collaboratrice Michela sarà il riferimento per qualsiasi informazione di carattere generale, relative a dubbi/domande sulla cura prescritta o disdetta di appuntamenti ambulatoriali fissati tramite il sistema di prenotazioni on-line

## Alimentazione

- si consiglia di ridurre la quantità di caffeina e teina, evitare l'assunzione di menta, liquirizia, aceto, alcolici, frittture, insaccati, carni rosse, spezie (prezzemolo, aglio, cipolla, zenzero, ect.), cioccolato, profumi intensi, canfora e olio canforato, tabacco
- nessuno dei cibi elencati deve essere eliminato drasticamente se particolarmente desiderato, ma è bene informare il Dott. Compri poiché all'interno di quel cibo può trovarsi la soluzione alla malattia da curare

# Dott. Emanuele Compri

Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio - Esperto in Omeopatia Unicista

## Pelle e malattie acute

- qualsiasi prodotto topico, sia di tipo chimico, che a base naturale, è da evitare. La pelle così potrà eliminare le tossine accumulate all'interno dell'organismo, causa di malattia. La pelle è la via di guarigione di qualsiasi malattia cronica e non va mai bloccata nelle sue manifestazioni
- in particolare rivestono un ruolo importante i deodoranti: evitare prodotti contenenti idrossido di alluminio o potassio (Nivea o Borotalco ad esempio); utilizzare deodoranti neutri oppure acqua di colonia naturale. Anche l'utilizzo di bicarbonato è controindicato
- le patologie acute servono a guarire la malattia cronica di base. L'intensità della malattia acuta è direttamente proporzionale alla gravità della patologia cronica sottostante. Non sono effetti collaterali della cura, ma indispensabili, per ottenere una guarigione secondo natura, definitiva e durata, che richiede almeno 3-5 anni
- tanto migliore sarà lo **stato energetico del soggetto**, tanto più la **manifestazione sarà acuta e violenta** (esempio: febbre molto alta di breve durata, senza altri sintomi concomitanti). Sarebbe preferibile curare tali manifestazioni sempre con rimedi omeopatici, tuttavia l'utilizzo di farmaci allopatrici rimane a discrezione del paziente

## Prodotti Omeopatici

- il prodotto omeopatico ha un principio attivo (nome del rimedio), una scala di preparazione (CH/K/LM) e una potenza di dinamizzazione indicata con un numero (da 1 a 100.000)
- è bene distanziare i prodotti omeopatici almeno 30 cm da fonti elettromagnetiche (cellulari, computer, televisione o forno a microonde), evitando per quanto possibile di trasportare i flaconi gocce in borsa
- qualora il contenuto del flacone gocce stia terminando, sarà necessario acquistare un nuovo flacone gocce di pari potenza, travasando il contenuto del nuovo flacone gocce in quello vecchio così da mantenere l'informazione curativa

# Dott. Emanuele Compri

Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio - Esperto in Omeopatia Unicista

## Flacone gocce

- in caso di qualsiasi patologia acuta incrementare sempre e solo la somministrazione del rimedio di fondo ogni 2 ore; in caso di peggioramento clinico telefonare per la prescrizione di un rimedio acuto
- le gocce possono essere assunte direttamente sotto la lingua o diluite in acqua secondo le raccomandazione del Dott. Compri. Ad ogni assunzione il flacone andrà dinamizzato con 10 colpi sul palmo della mano o 5 colpi su una superficie duro-elastica, ad esempio un libro
- la cura con la scala Q/LM possono essere prescritte secondo il calendario lunare. Seguire le fasi lunari migliora la lettura del vostro percorso terapeutico, agevolando l'individualizzazione del rimedio unico corretto.

## Globuli monodose

- i globuli monodose non vanno mai assunti durante il ciclo mestruale
- i 3 giorni successivi all'assunzione dei globuli monodose è possibile avere un aggravamento dei sintomi, che è bene lasciar sfogare senza interferire con farmaci, sia tradizionali, che fitoterapici, che omeopatici. Per qualsiasi dubbio contattarmi telefonicamente.
- i globuli possono essere assunti direttamente sotto la lingua, in genere prima di coricarsi, almeno 2 ore dopo cena; oppure disciolti in acqua secondo le raccomandazione del Dott. Compri

## Granuli tubetto

- i granuli vanno assunti direttamente sotto la lingua o disciolti in acqua secondo le raccomandazioni del Dott. Compri
- possono essere assunti da una a diverse volte al giorno oppure a intervalli di tempo stabilito in base all'intensità dei sintomi clinici