

# Dott. Emanuele Compri

Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio - Esperto in Omeopatia Unicista

## Indicazioni Generali

- il Dott. Compri garantirà prescrizioni telefoniche ai pazienti che effettuano controlli clinici regolari.
- Terapie mediche non verranno prescritte tramite mail, sms o altri canali social
- Si sconsiglia l'autoprescrizione omeopatica e si raccomanda di contattare la Collaboratrice Michela per ogni evenienza, anche la più semplice
- il questionario omeopatico è l'unico strumento di riferimento per la cura del paziente. La compilazione rimane facoltativa ma raccomandata, in particolare, l'aggiornamento costante dei campi clinici permette di avere un resoconto rapido e preciso del vostro stato di salute, soprattutto in caso di controlli a lunga distanza di tempo
- Si consiglia di portare con sé tutta la documentazione clinica, nonché le ricetta omeopatiche precedenti, ad ogni visita

## Alimentazione

- Si consiglia di ridurre la quantità di caffeina e teina, evitare l'assunzione di menta, liquirizia, aceto, alcolici, frittture, insaccati, carni rosse, spezie (prezzemolo, aglio, cipolla, zenzero, ect.), cioccolato, profumi intensi, canfora e olio canforato, tabacco
- Nessuno dei cibi elencati deve essere eliminato drasticamente se particolarmente desiderato, ma è bene informare il Dott. Compri poiché all'interno di quel cibo potrà trovarsi la soluzione alla malattia da curare

# Dott. Emanuele Compri

Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio - Esperto in Omeopatia Unicista

## Pelle e malattie acute

- Qualsiasi prodotto topico, sia di tipo chimico, che a base naturale, è da evitare. La pelle così potrà eliminare le tossine accumulate all'interno dell'organismo, causa di malattia. La pelle è la via di guarigione di qualsiasi malattia cronica e non va mai bloccata nelle sue manifestazioni
- In particolare riveste un ruolo importante il deodorante: evitare prodotti contenenti idrossido di alluminio o potassio (Nivea o Borotalco ad esempio); prediligere deodoranti neutri oppure acqua di colonia naturale. Anche l'utilizzo di bicarbonato sarebbe controindicato
- Le patologie acute servono a guarire la malattia cronica di base. L'intensità della malattia acuta è direttamente proporzionale alla gravità della patologia cronica sottostante. Non sono effetti collaterali della cura, ma indispensabili, per ottenere una guarigione secondo natura, definitiva e durata, che richiede almeno 3-5 anni
- Tanto migliore sarà lo stato energetico del soggetto, tanto più la manifestazione sarà acuta e violenta (esempio: febbre molto alta di breve durata, senza altri sintomi concomitanti). Sarebbe preferibile curare tali manifestazioni sempre con rimedi omeopatici, tuttavia l'utilizzo di farmaci allopatrici rimane a discrezione del paziente e non sempre compromette il risultato della cura di fondo

## Prodotti Omeopatici

- Il farmaco omeopatico è registrato regolarmente in AIFA: contiene un principio attivo (nome del rimedio), ha una scala di preparazione (CH/K/LM) e una potenza di dinamizzazione indicata con un numero (da 1 a 100.000)
- Sarebbe bene distanziare i prodotti omeopatici da continue fonti elettromagnetiche (cellulari, computer, televisione o forno a microonde), evitando il trasporto dei flaconi in gocce in borsa o in valigia, preferendo la loro diluizione in acqua
- Qualora il contenuto del flacone gocce stia terminando, l'acquisto di un nuovo flacone gocce di pari potenza dovrà prevedere il travaso del contenuto nel vecchio flacone in vetro così da mantenere l'informazione curativa

# Dott. Emanuele Compri

Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio - Esperto in Omeopatia Unicista

## Flacone gocce

- In caso di qualsiasi patologia acuta si dovrà incrementare sempre e solo la somministrazione del rimedio di fondo ogni 2 ore; in caso di un peggioramento clinico contattare la collaboratrice Michela per la prescrizione di un rimedio acuto specifico
- Le gocce possono essere assunte direttamente sotto la lingua o diluite in acqua. Ad ogni assunzione il flacone andrà dinamizzato con circa 10 colpi sul palmo della mano
- La cura con la scala Q/LM verranno prescritte secondo il metodo del calendario lunare. Seguire le fasi lunari migliora la lettura del vostro percorso terapeutico, agevolando l'individualizzazione del rimedio unico corretto

## Globuli monodose

- I globuli monodose non vanno mai assunti durante il ciclo mestruale
- i 3 giorni successivi all'assunzione dei globuli monodose si potrà verificare un aggravamento omeopatico, che è bene lasciar sfogare senza interferire con farmaci di qualunque genere. Per qualsiasi dubbio contattare la collaboratrice Michela
- i globuli possono essere assunti direttamente sotto la lingua, in genere prima di coricarsi, almeno 2 ore dopo cena; oppure disciolti in acqua

## Granuli tubetto

- i granuli vanno assunti direttamente sotto la lingua o disciolti in acqua
- possono essere assunti da una a diverse volte al giorno oppure a intervalli di tempo stabilito in base all'intensità dei sintomi clinici